





200名の会員、100名のメイト読者を目指そう!

新日本スポーツ連盟神奈川県スキー協議会 横浜市神奈川区神奈川2-14-16トーリクビル3F Tel045-534-5557 Fax045-534-5554

発行責任者:杉田 厚

編 集:古屋仁·吉越貴幸·北村理·今井泰雄

Email: mail@kanagawaski.org URL: https://kanagawaski.org

全国サマーセミナーに参加して

悠遊SC 白井 精一

8月24日~25日に青森で開催された全国スキー協主催のサマーセミナー(副題「地球温暖化をみ んなで学ぼう」)に参加してきました。

前日の9時に東京を発って、12時半新青森着、13時からオプション企画の三内丸山遺跡等を

めぐり、夜は、津軽三味線を聴きながら、地酒で懇親会。



24日は、ホテル前に9時に集合をして、海辺をノルディック・ウォー キング (オプション企画)、午後からは、「私とブルーモリス」「八甲田の 自然と地球温暖化」の講演を聴き、翌25日は、組織拡大の経験交流等を しました。

地球温暖化問題に魅かれての参加でしたが、全国では山スキー部を中

心に地球温暖化に対する取組みが活発に展 開されていることを知りました。

また①スキー・スノボ人口自体が右肩下 がりで減少(スノボも)している下で、若 者にスキー・スノボの魅力を広めること

(スキー・スノボ人口自体を増やす活動) なくして、組織の拡大もな い、②気候「危機」と呼ばれる現状(現在17歳以下若者はやがて超 大型台風等で地上生活が困難になるとの予測さえある。) に置かれて いる若者に対しては、この問題に対する取組みなしには、その拡大は 難しいとの思いを強くしました。

県スキー協においても、地球温暖化問題に対する取組みを強めたい と思いました。皆さん、いかがでしょうか。



ディープスノースキークラブ総会

DSSC 齋藤 和敏

9月7日(土)にクラブの総会を行いました。

会場は横浜から電車で乗り換えなしで来られる海老名の文化会館とし、13時から12名(うち委任状 4通)での開催です。

冒頭、会長の挨拶から始まり昨シーズンの行事と参加者数、反省や教訓などを話し合い、次に今シ ーズンの方針、人事などを決め会計を報告して終わりました。

今回のクラブの大きな話題は、会員の拡大、平日スキー、交通費の取り扱いなどでした。

他のクラブ同様?新人の加入ですが、そのためには、HPやインスタグラムなどのSNSの活用を 強めてゆくことが必要だとの話になりました。

また高齢化!は平日スキーにはもってこいなので、その展開も話し合いました。

特に話題になったのがお試しで参加された方が昼にビールを飲みたい!!ということになり、我々の クラブはスキーをスポーツと考えているのでスキー中は飲みませんと答えましたが、納得いかなかっ たようです。

そこで「クラブポリシーをHPに乗せましょう」となりました。

総会後はお決まりの大宴会コース。

駅近の居酒屋に繰り出し2時間半ねばりましたが、なかなか注文した品が来なかったです。

スノーブリーズ第37期定期総会を開催

スノーブリーズ. SC 杉田 厚

今年の夏は異常なまでの酷暑でしたが、まだまだ暑さが残る9月7日(土)、県民センター ボラン ティアスペースにて第37期定期総会を開催しました。出席は9人、また総会後の懇親会にも1人参 加がありました。

今年の総会の特徴は、まず第1に来年度の企画について、なかなか参加できないクラブ員に引き寄 せた企画をたてられたこと。

具体的には1月25日~26日にクラブ員が働いている白馬五竜にいって一緒に滑れるようにしまし た。また、ご家族の介護の関係で日帰り程度しかスキーに行けないというクラブ員には2月15日~ 16 日のスキーをネコママウンテンから戸狩温泉に変更し日帰りでも新幹線で参加 OK となります。

第2に次々シーズンの話になるけど海外スキーをやろうということになりました。

カナダが良いという話とはなりましたが、いつ頃とかはこれからの話。

第3に今年も初級指導員に2人のクラブ員が挑戦してくれることになりました。

みんなで応援しましょう。

そして第4に、クラブ員が減少してしまったこ とです。

若手のクラブ員3名が就職活動やスキーに行く 機会がないなどで退会となってしまいました。

今シーズンは1名加入でした。で、この間対象 に挙がっている2組のご家族をクラブのスキーや 祭典に誘って加入を勧めることや、友人に勧める ことを確認しました。

今年は、5つのシーズン行事を組みました。

たくさんのクラブ員参加で楽しみましょう。そ して新会員を迎えていきましょう。



今年最後のBBQ

横須賀スノードルフィンSC 古屋 仁

横須賀スノードルフィンは、例年、4月、7月、9月と年3回BBQ開催しています。 今年最後のBBQは、横須賀市長浜海岸で9月8日(日)に行いました。 今回のゲストは、横浜モルゲンロートSCの井上成一さん1名でした。

9月1日までは、海水浴場として運営されていた長浜海岸。

海水浴客は見当たらず、また、猛暑のせいか例年よりもBBQを行っている人も少なく、落ち着いた雰囲気で行われました。

小学生キッズは、長浜海岸着いた時から撤収のちょっと前まで海につかり、涼しい1日を過ごしていたようですが、焼場担当の私は容赦ない太陽の日を浴びて、薄い頭の髪の中まで日焼けをしてしまいました。



次回の横須賀スノードルフィンの飲み会行事は、12月7日(土)の忘年会。 横須賀市内のどこかでの開催となりますが、時間に余裕のある方は、空けておいてください。 ご招待させて頂きます。

2024年神奈川県スキー協議会 オフシーズントレーニングのご案内

まもなく人口降雪スキー場がオープンし雪も降りはじめます。 皆さまはシーズンの準備を始めていますか?

シーズンインに向けて、今からでも間に合うオフシーズンの体づくりをしませんか?

県スキー協主催で下記のようにオフシーズントレーニングを行います。 ぜひご参加いただき、シーズンに向けた体づくりを始めましょう。

と き:10月13日(日)午前9時集合~正午頃終了。終了後に懇親会を開催します。

会場: 反町公園(JR 東神奈川と東急東横線反町駅から徒歩5分)

※雨天の際は県スキー協事務所で行います。 前日までに天候を見て参加者に連絡します。

対 象:初級者・中級者・上級者まで

講 師:稲葉 慎一郎さん

(カンダハ―横浜店プロスタッフ・鹿沢レーシングプレイス主催)

内容①10月からスキーシーズンに向けた体づくり

- ●持続できるトレーニング
- ●自宅や公園などで出来るオフトレ
- ●楽しく出来るオフトレ
- ●スキーに役立つオフトレ
- ※今回もオフトレのキーワードは体幹づくりです

内容②カンダハ―横浜店でマテリアルツアー

- ●新しいスキーマテリアル(板・ブーツ・金具など)の動き・変化について
- ●スキー板やブーツの選び方

参加費:500円

服装:動きやすい服装でご参加ください。

着替えは公園内にあるトイレで。

持参するもの:スポーツタオル・スポーツドリンクなど。

あれば、ヨガマット。

参加される方はクラブの運営委員に連絡、もしくは直接県スキー協にメールをお願いします。

主 催:神奈川県スキー協議会

〒221-0045 横浜市神奈川区神奈川2-14-16 トーリクビル3F

問い合わせ先: mail@kanagawaski.org

担 当:よしごえ

2024年度 初級指導員養成 (理論)のご案内

技術部

「全国スキー協指導員規定」にもとづき2024年度の神奈川スキー協初級指導員養成講習(理論)を下記要領で行います。

日 時: 10月27日(日) 9:00~17:00 受付開始: 8:40

場 所: 新日本スポーツ連盟神奈川県連盟事務所

横浜市神奈川区神奈川2-14-16 トーリクビル3F

TEL: 045-534-5557

※Skypeによるリモート開催も平行して実施します。

参加料: 3,000円(当日徴収)

※リモート参加の場合は振込先をお知らせいたします。



●受講資格/

養成の受講資格は規定第14条にしたがい、次のとおりとする。

- (1) 全国スキー協加盟都道府県スキー協の会員
- (2) 受講日現在、満18歳以上の者

●単 位/

① スキー協の活動 2 単位

② スキーの技術と指導法 2 単位

③ 組織運営と指導員の役割 1 単位

④ スキー事故の予防と対 1 単位

⑤ 指導員規程の理解と運営 1 単位

の合計7単位(1単位=60分)

● 持参する書類/

指導員検定会受験票(様式6号)

「全国勤労者スキー協議会/各種規約、規定、様式/スキー、スノーボード指導員届出様式 一式」参照

- ●テキスト(事前に購入、又はダウンロードし学習すること)
 - 1) 全国スキー協スキー教程

(2023年4月発行版、「全国勤労者スキー協議会/各種刊行物」参照)

2) スキーリーダーテキスト

(2022年6月発行版、「全国勤労者スキー協議会/各種刊行物」参照)

3) 全国勤労者スキー協議会指導員規程

(2014年11月改定版、「全国勤労者スキー協議会/各種規約、規定、様式」参照)

4) 全国勤労者スキー協議会指導員規程細則

(2023年7月改定版、「全国勤労者スキー協議会/各種規約、規定、様式」参照))

※ 当日のテキスト販売もあります。

ただし、全国スキー協スキー協定は2018年版

●申込方法/

Eメールにて、下記の項目を記載して神奈川県スキー協議会までお申込みください。 リモート参加を希望の場合は受付の案内にてミーティングのアドレスをお知らせします。 受講にあたっての問合せにつきましても、メールにてお願いします。

メールアドレス: mail@kanagawaski.org

記入項目:氏名、年齢、性別、住所、電話番号(※携帯電話が好ましい)、所属クラブ名、 加盟スキー協名、リモート参加希望の有無

2024 年度初級指導員研修会(理論) の開催案内

技術部

初級指導員に2年に一度義務付けられている研修会(理論)を下記日程で開催します。指導員の方は 奮って参加願います。

時: 10月27日(日) 13:00~17:00 受付開始: 12:40 H 所: 県スポーツ連盟事務所(リモート参加も可とします)

参加料: 2,000円(ただし、昨年参加した方は無料)

(内容)

(£

- ① スキー協の活動
- ② 組織運営と指導員の役割
- ③ スキーの技術と指導法
- ④ スキー事故の予防と対応
- ⑤ 指導員規定の理解と運営 参加される方はテキストを持参ください。

当 面 の 行 事

10月13日(日) 組織部主催 オフトレ企画 [場所未定] 10月27日(日) 初級指導員養成・研修(座学) 〔スキー協事務所〕

11月 7日(木) クラブ代表者会議〔スキー協事務所〕

クラブ交流セッション(スポーツ交流・BBQ) [会場未定] 11月10日(日)

12月21日(土)~22日(日) オープニングフェスティバル [志賀高原・ホテルむつみ]

な方法はオープニングで! 旋と外転を使い アンギュレーション」 されていましたね。 をつくるには?→股関 するためには欠かせない かりつくってターンしまし では、 さて、今シーズンの技術 がスキーメイトにも掲 アンギ 外脚にしっ かり 「外脚」 具体的 節 荷 技 \mathcal{O} 内

になってきました。ウィンタ がでしょうか? スキ プン予定!皆さま準 スポーツシーズンが間もな 雨のたびに冷え込むよう 猛暑がようやく過ぎ去 場は10月末には トしますね。 備 気 \mathcal{O} は