



白銀

200名の会員、100名のメイト読者を目指そう！

新日本スポーツ連盟神奈川県スキー協議会
横浜市神奈川区神奈川2-14-16トリクビル3F
Tel045-534-5557 Fax045-534-5554
発行責任者: 杉田 厚
編 集: 古屋仁・吉越貴幸・北村理・今井泰雄
Email: mail@kanagawaski.org
URL: <https://kanagawaski.org>

全国サマーセミナーに参加して

悠遊 S C 白井 精一

8月24日～25日に青森で開催された全国スキー協主催のサマーセミナー（副題「地球温暖化をみんなで学ぼう」）に参加してきました。

前日の9時に東京を発って、12時半新青森着、13時からオプション企画の三内丸山遺跡等をめぐり、夜は、津軽三味線を聴きながら、地酒で懇親会。



24日は、ホテル前に9時に集合をして、海辺をノルディック・ウォーキング（オプション企画）、午後からは、「私とブルーモリス」「八甲田の自然と地球温暖化」の講演を聴き、翌25日は、組織拡大の経験交流等を行いました。

地球温暖化問題に魅かれての参加でしたが、全国では山スキー部を中心に地球温暖化に対する取組みが活発に展開されていることを知りました。

また①スキー・スノボ人口自体が右肩下がりで減少（スノボも）している下で、若者にスキー・スノボの魅力を広めること

（スキー・スノボ人口自体を増やす活動）なくして、組織の拡大もない、②気候「危機」と呼ばれる現状（現在17歳以下若者はやがて超大型台風等で地上生活が困難になるとの予測さえある。）に置かれている若者に対しては、この問題に対する取組みなしには、その拡大は難しいとの思いを強くしました。

県スキー協においても、地球温暖化問題に対する取組みを強めたいと思いました。皆さん、いかがでしょうか。



~~~~~

# ディープスノースキークラブ総会

D S S C 齋藤 和敏

9月7日(土)にクラブの総会を行いました。

会場は横浜から電車で乗り換えなしで来られる海老名の文化会館とし、13 時から 12 名(うち委任状 4 通)での開催です。

冒頭、会長の挨拶から始まり昨シーズンの行事と参加者数、反省や教訓などを話し合い、次に今シーズンの方針、人事などを決め会計を報告して終わりました。



# 今年最後のBBQ

横須賀スノードルフィンSC 古屋 仁

横須賀スノードルフィンは、例年、4月、7月、9月と年3回BBQ開催しています。  
今年最後のBBQは、横須賀市長浜海岸で9月8日(日)に行いました。  
今回のゲストは、横浜モルゲンロートSCの井上成一さん1名でした。

9月1日までは、海水浴場として運営されていた長浜海岸。

海水浴客は見当たらず、また、猛暑のせいか例年よりもＢＢＱを行っている人も少なく、落ち着いた雰囲気で行われました。

小学生キッズは、長浜海岸着いた時から撒収のちょっと前まで海につかり、涼しい1日を過ごしていたようですが、焼場担当の私は容赦ない太陽の日を浴びて、薄い頭の髪の中まで日焼けをしてしまいました。



次回の横須賀スノードルフィンの飲み会行事は、12月7日(土)の忘年会。  
 横須賀市内のどこかでの開催となりますが、時間に余裕のある方は、空けておいってください。  
 ご招待させていただきます。

~~~~~

2024年神奈川県スキー協議会 オフシーズントレーニングのご案内

まもなく人口降雪スキー場がオープンし雪も降りはじめます。
皆さまはシーズンの準備を始めていますか？

シーズンインに向けて、今からでも間に合うオフシーズンの体づくりをしませんか？

県スキー協主催で下記のようにオフシーズントレーニングを行います。
ぜひご参加いただき、シーズンに向けた体づくりを始めましょう。



と き：10月13日(日)午前9時集合～正午頃終了。終了後に懇親会を開催します。

会 場：反町公園（JR 東神奈川と東急東横線反町駅から徒歩 5 分）

※雨天の際は県スキー協事務所で行います。

前日までに天候を見て参加者に連絡します。

対 象：初級者・中級者・上級者まで

講 師：稲葉 慎一郎さん

(カンダハー横浜店プロスタッフ・鹿沢レーシングプレイス主催)

内容① 10月からスキーシーズンに向けた体づくり

- 持続できるトレーニング
- 自宅や公園などで出来るオフトレ
- 楽しく出来るオフトレ
- スキーに役立つオフトレ

※今回もオフトレのキーワードは体幹づくりです



内容②カンダハー横浜店でマテリアルツアー

- 新しいスキーマテリアル(板・ブーツ・金具など)の動き・変化について
- スキー板やブーツの選び方

参加費：500円

服 装：動きやすい服装でご参加ください。

着替えは公園内にあるトイレで。

持参するもの：スポーツタオル・スポーツドリンクなど。

あれば、ヨガマット。

参加される方はクラブの運営委員に連絡、もしくは直接県スキー協にメールをお願いします。

主 催：神奈川県スキー協議会

〒221-0045 横浜市神奈川区神奈川 2-14-16 トーリックビル 3F

問い合わせ先： mail@kanagawaski.org

担当：よしごえ

~~~~~

## 2024年度 初級指導員養成（理論）のご案内

技術部

「全国スキー協指導員規定」にもとづき2024年度の神奈川スキー協初級指導員養成講習（理論）を下記要領で行います。

日 時： 10 月 27 日(日) 9:00～17:00 受付開始： 8:40

場 所： 新日本スポーツ連盟神奈川県連盟事務所

横浜市神奈川区神奈川2-14-16 トーリックビル3F

TEL : 045-534-5557

※Skypeによるリモート開催も平行して実施します。

参加料： 3, 0 0 0 円（当日徴収）

※リモート参加の場合は振込先をお知らせいたします。

## ●受講資格／

養成の受講資格は規定第14条にしたがい、次のとおりとする。

- (1) 全国スキー協加盟都道府県スキー協の会員
- (2) 受講日現在、満18歳以上の者

## ●単 位／

- ① スキー協の活動 2 単位
- ② スキーの技術と指導法 2 単位
- ③ 組織運営と指導員の役割 1 単位
- ④ スキー事故の予防と対 1 単位
- ⑤ 指導員規程の理解と運営 1 単位

の合計 7 単位（1 単位＝60分）

## ● 持参する書類／

指導員検定会受験票（様式 6 号）

「全国勤労者スキー協議会/各種規約、規定、様式/スキー、スノーボード指導員届出様式一式」参照

## ●テキスト（事前に購入、又はダウンロードし学習すること）

- 1) 全国スキー協スキー教程

（2023年4月発行版、「全国勤労者スキー協議会/各種刊行物」参照）

- 2) スキーリーダーテキスト

（2022年6月発行版、「全国勤労者スキー協議会/各種刊行物」参照）

- 3) 全国勤労者スキー協議会指導員規程

（2014年11月改定版、「全国勤労者スキー協議会/各種規約、規定、様式」参照）

- 4) 全国勤労者スキー協議会指導員規程細則

（2023年7月改定版、「全国勤労者スキー協議会/各種規約、規定、様式」参照））

※ 当日のテキスト販売もあります。

ただし、全国スキー協スキー協定は2018年版

## ●申込方法／

Eメールにて、下記の項目を記載して神奈川県スキー協議会までお申込みください。

リモート参加を希望の場合は受付の案内にてミーティングのアドレスをお知らせします。

受講にあたっての問合せにつきましても、メールにてお願いします。

メールアドレス：[mail@kanagawaski.org](mailto:mail@kanagawaski.org)

記入項目：氏名、年齢、性別、住所、電話番号（※携帯電話が好ましい）、所属クラブ名、加盟スキー協名、リモート参加希望の有無

## 2024 年度初級指導員研修会(理論) の開催案内

技術部

初級指導員に 2 年に一度義務付けられている研修会(理論)を下記日程で開催します。指導員の方は奮って参加願います。

日 時: 10 月 27 日(日) 13:00～17:00 受付開始: 12:40

場 所: 県スポーツ連盟事務所 (リモート参加も可とします)

参加料: 2, 0 0 0 円 (ただし、昨年参加した方は無料)

(内容)

- ① スキー協の活動
- ② 組織運営と指導員の役割
- ③ スキーの技術と指導法
- ④ スキー事故の予防と対応
- ⑤ 指導員規定の理解と運営

参加される方はテキストを持参ください。

## 当 面 の 行 事

|                      |                              |
|----------------------|------------------------------|
| 10 月 13 日(日)         | 組織部主催 オフトレ企画〔場所未定〕           |
| 10 月 27 日(日)         | 初級指導員養成・研修(座学)〔スキー協事務所〕      |
| 11 月 7 日(木)          | クラブ代表者会議〔スキー協事務所〕            |
| 11 月 10 日(日)         | クラブ交流セッション(スポーツ交流・BBQ)〔会場未定〕 |
| 12 月 21 日(土)～22 日(日) | オープニングフェスティバル〔志賀高原・ホテルむつみ〕   |

### ◆編集後記◆

猛暑がようやく過ぎ去り、雨のたびに冷え込むようになってきました。ウィンタースポーツシーズンが間もなくスタートしますね。気の早いスキー場は 10 月末にはオープン予定！皆さま準備はいいかがでしょうか？

さて、今シーズンの技術テーマがスキーメイトにも掲載されていましたね。「外脚のアンギュレーション」をしっかりつくってターンしましょう、と。外脚にしっかり荷重するためには欠かせない技術です。

では、アンギュレーションをつくるには？↓股関節の内旋と外転を使います。具体的な方法はオープニングで！

(よ)